



®

JINYUJIA 金誉佳

STYLISTICTECHNOLOGYCO.,LTD

仰卧起坐测试仪

产品使用手册

河北金誉佳文体科技有限公司

www.Jinyujiasports.com

公司地址：河北省沧州市新华区后三里工区 2 号楼
电话：0317-7920679
传真：0317-3146778
E-mal: jinyujia008@126.com

目录

第1章 公司简介.....	3
第2章 产品介绍.....	4
2.1 智能主机特点.....	4
2.2 智能主机技术参数.....	5
2.3 智能主机部件.....	5
2.4 智能主机面板.....	5
2.5 智能主机接口介绍.....	6
2.5.1 接口介绍	6
第3章 通用功能介绍及使用.....	7
3.1 输入学号及测试.....	7
3.2 系统设置.....	11
3.2.1 基本设置设置.....	11
3.2.2 录入设置.....	11
3.2.3 数据查询.....	12
3.2.4 外设配置.....	12
3.2.5 测试设置.....	13
3.2.5.1 测试模式设置.....	13
3.2.5.2 测试人数设置.....	13
3.2.5.3 测试次数设置.....	13
3.2.5.4 测试时间设置.....	13
3.2.5.5 实心球起投距离设置.....	14
3.2.5.6 测试圈数设置.....	14
3.2.5.7 犯规开关设置.....	14
3.2.5.8 中长跑设置.....	14
3.2.6 产品说明.....	14
3.2.7 高级设置.....	15
.....	16
3.2.7.1 项目选择.....	16
3.2.7.2 数据删除.....	17
3.2.7.3 蓝牙设置.....	18
3.2.7.4 GPS 设置.....	19
3.2.7.5 设备信息.....	19
3.3 注意事项	20
第4章 产品外设功能介绍及使用.....	21
仰卧起坐测试仪.....	21
4.1 产品特点.....	21
4.2 技术参数.....	21
4.3 仰卧起坐测试仪零配件.....	21
4.4 产品安装.....	21
4.5 使用方法.....	22
4.6 注意事项	22
第5章 售后服务.....	22

第 1 章公司简介

河北金誉佳文体科技有限公司是一家专门生产体育器材、体质检测器材、体育电子产品及音美器材、教学仪器的企业，座落于燕赵大地古城沧州，成立于 2004 年，注册资金 1280 万元。在企业发展的历程中，把“黄金信誉，尚佳服务”做为企业精神和不懈追求。公司成立以来，通过了 ISO9001-2015 质量管理体系认证，ISO14001-2015 环境管理体系认证和 ISO45001-2018 职业健康安全管理体系认证，先后被中国篮球协会、国家体育总局器材装备委员会、中国体育用品联合会吸纳为会员单位，2005 年成为中国文教体育用品协会理事单位。公司产品执行国家“GB23176-2008”、“GB/T19851.12-2025”标准，公司生产的体质检测器材被评为中国教育装备行业协会年度推荐产品，全部产品被国家体育用品质量监督检验中心认定为合格产品。

随着经济和社会发展，人民群众物质文化生活水平不断提高，追求高雅健康的体育休闲娱乐逐渐成为社会时尚，体育事业迎来了大发展、快发展的机遇期。金誉佳公司全体员工愿以开拓进取的精神与精诚合作的态度和体育界同仁、体育爱好者广交朋友，为国民身体素质的提高做出更大的贡献！

第2章 产品介绍

2.1 智能主机特点

- 1.主机采用 ABS 注塑白色壳体，美观大方，测试精准快捷、移动方便；
- 2.良好的人机交互界面，菜单设计更加合理人性化；
 - a.采用 10.1 吋高亮 LCD 彩色液晶触摸屏；分辨率 1024×600，可以显示更多信息，
界面清晰；
 - b.触摸按键更大设计，使用更加方便，避免操作失误；
 - c.内置真人语音，全程语音提示播报，音量可调节，对比度可调节等；
- 3.输入信息多种方式：
 - a.触摸键盘输入学生学号或其他指定代码，具有自动累加功能；
 - b.通过主机内置 IC 射频卡感应器读取学生智能卡信息(可选项)；
 - c.通过外接条形码扫描枪，扫描输入学生信息条码（可选项）；
 - d.通过外接二维码扫描枪，扫描输入学生信息二维码（可选项）；
- 4.主机与附件、计算机，三部分均为无线传输；避免测试受连线的约束以及 测试过程中测试者误碰连线等问题。无线传输采用双模组成：470MHZ 无线模块和 433MHZ 无线模块，独立加密频道，不受无线网及其他网络影响，数据传输安全稳定，传输距离 500 米左右；
- 5.宽电源电压，交直流两用设计：使用时，可使用主机内的大容量锂电池供电，锂电池具有高储存能量密度，电池使用寿命可达 6 年以上，重量轻，工作时间 12 小时以上也可直接接入市电 AC220V/50Hz 使用；
- 6.数据双安全保障
采用进口不同型号芯片双重备份功能，避免芯片损坏数据丢失。主机可存储 60000~100000 条；
- 7.数据上传
通过无线方式可进行实时传输或者集中传输；
- 8.一机多用功能
主机可以选择需要测试的项目，实现一台主机可以测试多种项目；
- 9.实时时钟功能
主机可以实时保存测试者测试成绩以及测试时间；

10.扩展 LED 功能

主机可配置专用 LED 屏,显示测试者个人信息以及成绩等;

2.2 智能主机技术参数

- 1.工作环境:温度 5℃~40℃ 湿度≤90%
- 2.电源:AC220V/50Hz DC 12v/11A 锂电
- 3.LCD 分辨率:1024×600
- 4.LCD 屏幕尺寸:10.1 吋
- 5.无线上传距离:500 米
- 6.集成全部测试项目。



2.3 智能主机部件

主机 1 台、DC12V/1A 充电器 1 个

M4*8 螺丝 16 个、地脚轮 4 个

说明书一份

2.4 智能主机面板

如右图示：

液晶屏：显示测试状态及菜单信息

感应区：持 IC 卡靠近，读入信息





2.5 智能主机接口介绍

2.5.1 接口介绍

充电： AC220v 转 12v 电源输入

保险： 防止电流过大时对电路造成损坏

开关： 开启和关闭主机电源。

RS485： RS485 通信接口。

扫描枪： 扫描设备接口（需公司特定扫描枪）

下载口： 远程系统升级接口，与电脑有线传输接口。

U 盘： U 盘数据导出。

接口 1： 血压测试专用接口。

音频： 外接音箱设备。

第3章 通用功能介绍及使用

3.1 输入学号及测试

1. 主机开机后根据语音提示,点击屏幕任意位置进入等待测试界面。



开机自检

- 1.Dersion Number: JinYuJia_10cun_lcd_GC433M-V0.1
- 2.Memory Pointer: OK
- 3.Memory ROM1: OK
- 4.Memory ROM2: OK
- 5.Rfid Modular: OK
- 6.Disk Modular: OK
- 7.Wireless470MHz Radio: OK
- 8.Wireless433MHz Radio: OK

请点击屏幕任意位置进入

2025-01-01 08:18:18

体质测试仪

序号	测试编号	姓名	性别	年龄

人员信息

测试者编号

删除

添加

上一页

下一页

系统设置

准备测试

设备地址: A21 测试人数: 0 人 共 0 页 当前第 1 页

2. 点击测试编号下方方框进入到手工输入页面;

2025-01-01 08:18:18

体质测试仪

序号	测试编号	姓名	性别	年龄

人员信息

测试者编号

1234567890123456790

删除

添加

上一页

下一页

设备地址: A

Q W E R T Y U I G 1 2 3

A S D F H J K L X 4 5 6 0

Z C V B N M O P 大写 7 8 9 OK

3. 输入完成编号后,点“OK”,退出输入页面,然后点击“添加”进行添加人员,多人录入时,如人员编号连续,继续点击“添加”按钮即可自动递增编号。

📶

📶

📶

体质测试仪

2025-01-01 08:18:18

序号	测试编号	姓名	性别	年龄
01	222			
02	223			
03	224			
04	225			

人员信息

测试者编号

226

删除

添加

上一页

下一页

系统设置

准备测试

设备地址: A21 测试人数: 4 人 共 1 页 当前第 1 页

4. 退格键: 在输入学号是输入有误时, 点击“”每按一次可单独删除一个数字或字母。

5. 删除键: 点击“”, 可以逐条删除输入信息;

📶

📶

📶

体质测试仪

2025-01-01 08:18:18

序号	测试编号	姓名	性别	年龄
01	1234567890123456789			

人员信息

测试者编号

删除

添加

上一页

下一页

系统设置

准备测试

设备地址: A21 测试人数: 0 人 共 0 页 当前第 1 页

6. 准备测试键: 当测试者信息输入完毕, 点击“”, 进入到测试页面, 然后点击“”键开始测试（注: 设备测试时应先把外设全部打开后, 主机在进入测试状态）;

单人测试页面

←

测试项目：体测仪

测试成绩

参考时间：S

个人信息

您的成绩：

单位

测试者编号：33366

姓名：性别：

年龄

测试次数 1 次

设备信息

设备地址：A 设备信道：12

返回

开始

2026-07-14 16:41:03

4 人测试页面

测试项目：体测仪

单位：

参考时间：S

1号位

编号：56

姓名：性别：年龄：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

2号位

编号：57

姓名：性别：年龄：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

3号位

编号：58

姓名：性别：年龄：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

4号位

编号：59

姓名：性别：年龄：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

设备地址：A 测试人数：04 人

设备信道：12 测试次数：1 次

返回

开始

2026-07-14 16:44:42

10 人测试页面

测试项目：体测仪

单位：个

参考时间：S

1号位

编号：g9

姓名：性别：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

2号位

编号：g3

姓名：性别：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

3号位

编号：g4

姓名：性别：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

4号位

编号：g5

姓名：性别：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

5号位

编号：g6

姓名：性别：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

6号位

编号：g7

姓名：性别：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

7号位

编号：g8

姓名：性别：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

8号位

编号：

姓名：性别：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

9号位

编号：

姓名：性别：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

10号位

编号：

姓名：性别：

测试成绩

您的成绩：

最优成绩

设备地址：A 测试人数：07 人

设备信道：12 测试次数：1 次

返回

开始

3.2 系统设置

在等待测试界面,点击“**系统设置**”,进入系统设置界面。

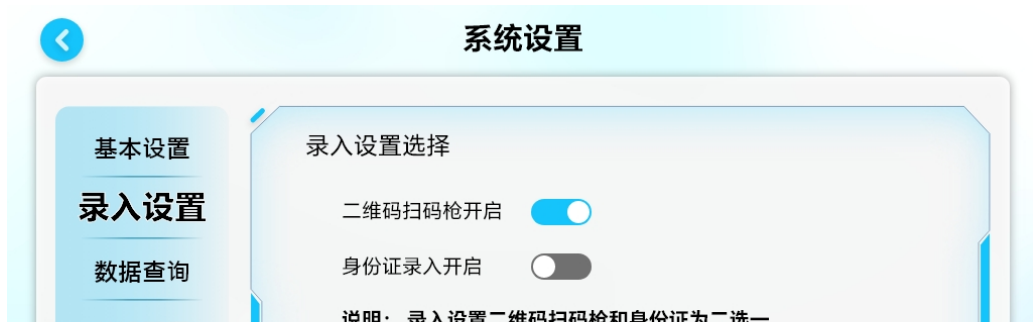
3.2.1 基本设置设置

在等待测试界面,点击“**系统设置**”,进入系统设置界面。在基本设置中,可进行音量设置,外设语音开启与关闭设置,对比度设置和时间设置



3.2.2 录入设置

在等待测试界面,点击“**系统设置**”,进入系统设置界面。选择录入设置,可开启与关闭二维码录入,身份证录入、IC 卡的设置。(注意:二维码和扫码枪为二选一) IC 卡设置中,开启一卡通,刷卡显示卡的物理 ID 号。开启数据存储开关,每次测试完需要把 IC 卡放到刷卡处,进行数据写入 IC 卡中。实时打印开启,针对选装微型打印机的设备,开启后,测试完成点保存会自动打印单项测试数据。(注:需要刷校园一卡通需提前和公司告知,需要提供校园卡对接协议和 1 到 2 张校园卡给公司技术部进行对接,对接后方可使用。)



3.2.3 数据查询

在等待测试界面,点击“**系统设置**”,进入系统设置界面。点击数据查询进入。在数据查询中,可查看测试条数、可进行数据导出到 U 盘、单条数据打印、单条数据导出到 IC 卡、输入编号精准查询、上一页、下一页查看等。

系统设置

上传进度 0

基本设置

录入设置

数据查询

外设配置

测试设置

产品说明

高级设置

数据查询

导出到U盘

精确查询

共计: 11 条 当前第 1 条

打印

IC卡导出

上一页

下一页

姓名: 身高体重 测试时间: 2025-01-01 08:18:18

编号: 1234567890123456789 性别:

测试成绩

最优成绩

身高成绩: 169.5

体重成绩: 85.1

单位: 厘米/千克

3.2.4 外设配置

在等待测试界面,点击“**系统设置**”,进入系统设置界面。点击外设配置进入。在外设配置中可以进行 LED 屏的配置,和常规外设配置。常规外设配置,选择需要配置的外设序号,然后点开始配置,此时重新把需要配置的外设重新开机,配置成功,主机会有提示,显示配置成功,依次类推。如一拖多外设需要配置,可方便选择连续配置开关,会进入自动进行连续配置。



3.2.5 测试设置

在等待测试界面,点击“**系统设置**”,进入系统设置界面。点击测试设置进入。在测试设置中,可进行测试模式设置、测试人数设置、测试次数设置、测试时间设置、实心球起投距离设置、折返跑测试圈数设置、犯规开关设置以及中长跑设置。

3.2.5.1 测试模式设置

测试模式有自动和手动选择,针对个别项目设置。

3.2.5.2 测试人数设置

点击测试人数栏,选择需要设置的测试人数即可。

3.2.5.3 测试次数设置

点击测试次数栏,选择需要设置的测试次数即可。

3.2.5.4 测试时间设置

点击测试时间栏,选择需要设置的测试时间即可。针对个别项目有效,比如仰卧起坐,引体向上,跳绳等。

3.2.5.5 实心球起投距离设置

点击测试起投距离栏，选择需要设置的距离即可。单位是米，此项设置只对实心球有效。

3.2.5.6 测试圈数设置

点击测试圈数栏，选择需要设置的圈数即可。此项设置只对往返跑有效。

3.2.5.7 犯规开关设置

可进行犯规的开启与关闭，此项设置对实心球等项目有效。

3.2.5.8 中长跑设置

此项设置只对中长跑项目有效，可以进行分组开关设置、第一组标签号设置、第二组标签号设置、跑道长度设置、首圈时间设置、常规圈时间设定以及距离选择。

系统设置

基本设置
录入设置
数据查询
外设配置
测试设置
产品说明
高级设置

测试设置

测试模式设置
自动 手动 手动

测试人数设置
测试人数 1 确定

测试次数设置
测试次数 3 确定

测试时间设置
测试时间 60 确定

实心球起投距离设置
起投距离 3 确定

测试圈数设置
测试圈数 4 确定

犯规开关设置
犯规开启 开启

中长跑设置

分组开关 开启

第一组标签 1 确定

第二组标签 1 确定

跑道长度设定 400 确定

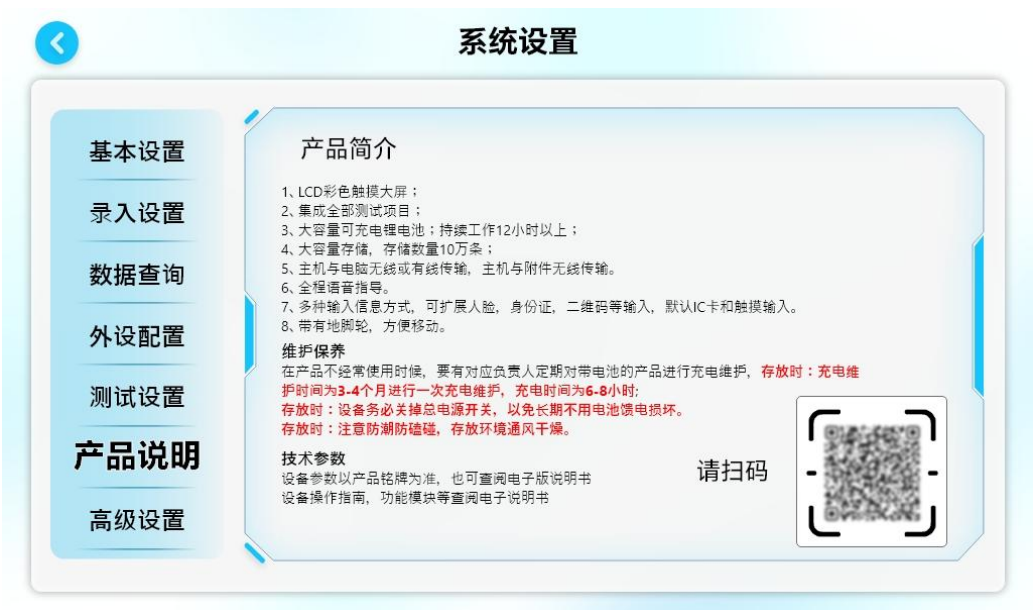
首次时间设定 确定

常规时间设定 确定

距离选择 1000 米

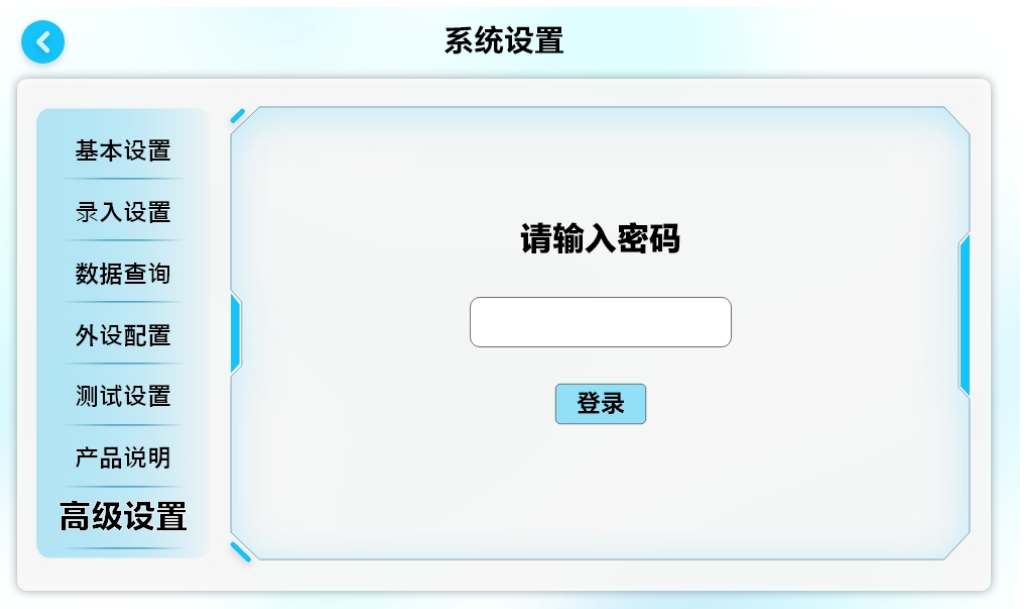
3.2.6 产品说明

在等待测试界面,点击“系统设置”,进入系统设置界面。点击产品说明,查看产品参数。可直接扫描右下角二维码,直接查看电子版使用指导



3.2.7 高级设置

在等待测试界面,点击“**系统设置**”,进入系统设置界面。点击高级设置,输入密码“181818”点击登录进入。(密码为固定式,无法修改)





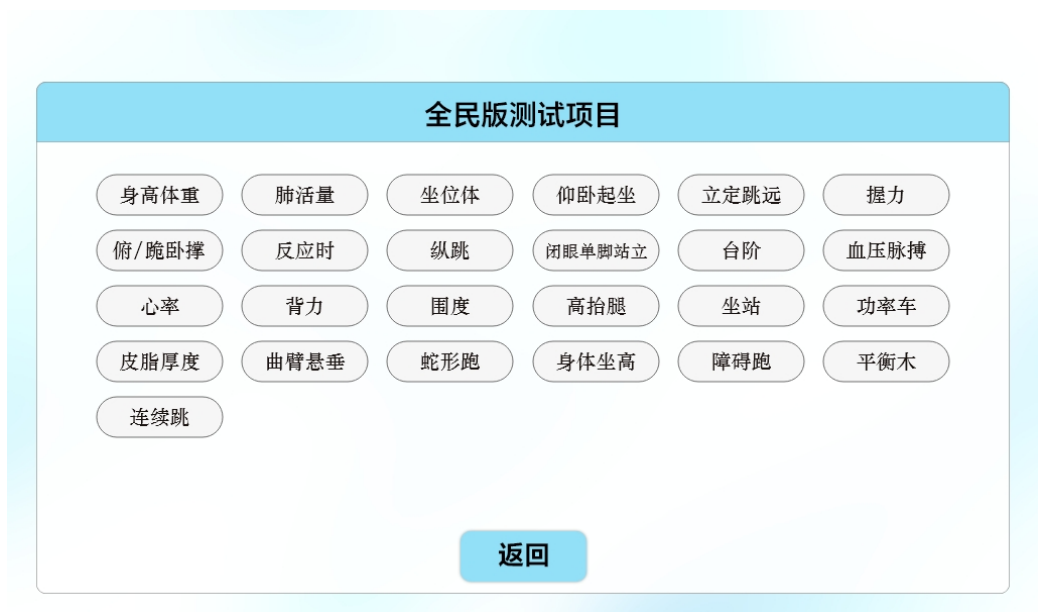
3.2.7.1 项目选择

进入高级设置，选择项目选择，可进行项目更改等相关操作。

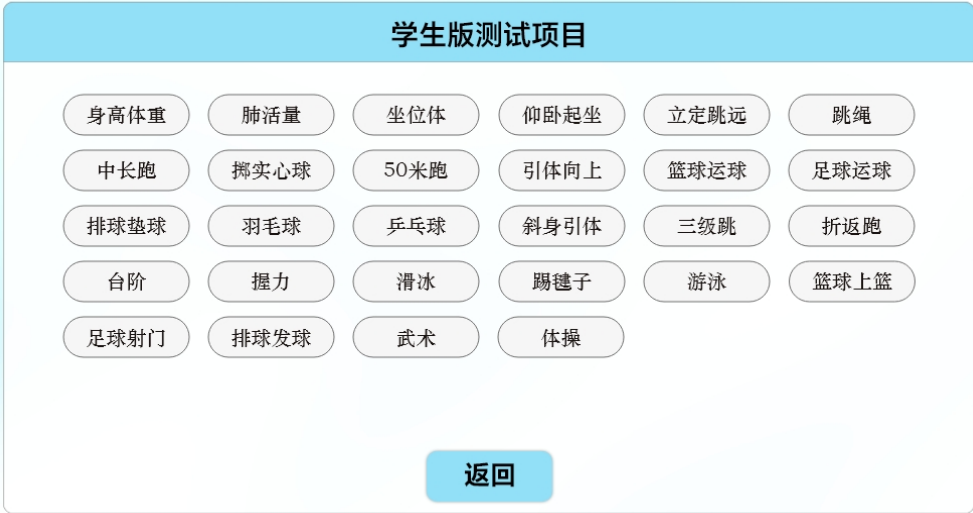
设备为全部项目集成一体，可选择全民版和学生版，根据选择，系统自动切换对应的测试项目及测试规则。

在项目选择中，可进行项目的设定，上传频率的设定，设备地址和设备信道的设定。

点击全民版项目选择，可进行全民版项目的设定。



点击**学生版项目选择**，可进行**学生版项目设定**



学生版测试项目

身高体重	肺活量	坐位体	仰卧起坐	立定跳远	跳绳
中长跑	掷实心球	50米跑	引体向上	篮球运球	足球运球
排球垫球	羽毛球	乒乓球	斜身引体	三级跳	折返跑
台阶	握力	滑冰	踢毽子	游泳	篮球上篮
足球射门	排球发球	武术	体操		

返回

设备地址 是指设备端上传电脑端的地址，有大写字母 A B C D.....区分。**同一场地同一项目使用时，要区分设备地址，否则数据无法上传至电脑端。**

例如：5 台肺活量设备，信道设置为：肺活量 **A 2** 肺活量 **B 5**，肺活量 **C 10**，肺活量 **D 15**，肺活量 **E 20**

设备信道 是指设备端与附件端的通讯地址，从数字 **2-40** 区分。同一场地，所有的设备信道都不能重复，否则影响设备使用。

例如：同一场地有肺活量设备 1 套，仰卧起坐设备 1 套，身高体重设备 1 套，坐位体前屈设备 1 套等，需要设置为：肺活量 **A 2** 仰卧起坐 **A 4** 身高体重 **A 6** 坐位体前屈 **A 8**。

3.2.7.2 数据删除

在**高级设置**中，选择**数据删除**，进行相关操作。

在**数据删除**中可进行**上传重置**、**数据删除**、**备份查询**、**备份删除**、**备份上传**等。

上传重置 是指选择后设备内数据从第一条开始重新上传。

数据删除 是指全部数据清空。（**注意：数据删除前确认数据已经全部上传成功且数据无用**）

备份查询 设备具有双重备份功能，即使在数据删除后，也可以在备份查询上进行数据查询。

备份上传 设备具有双重备份功能，即使在数据删除后，也可以通过备份上传进行数据重新上传。

备份删除 设备具有双重备份功能，备份删除后，设备内自动备份的数据将会进行清空。

3.2.7.3 蓝牙设置

在高级设置中，选择**蓝牙设置**，进行相关操作。

目前蓝牙设置只对围度测试项目、心率测试项目有效。

先点**扫描**，然后再点**连接**。

3.2.7.4 GPS 设置

在高级设置中，选择 **GPS 设置**，进行相关操作。

点击定位按钮，进行 GPS 定位（**注意：定位时需要在空旷地带，定位时间大致 30 秒左右**，不同地区环境时间略不同）。



3.2.7.5 设备信息

在高级设置中，选择**设备信息**，查看设备内核及设备版本等。



3.3 注意事项

- 1.本产品为精密仪器，应注意防水防潮。
- 2.避免硬物刮蹭屏幕，以免损坏屏幕。
- 3.使用时，应当先插上电源插头再按下开关。（配带电池的主机，可以不插外接电源直接测试，主机充电时插上电源插头即可，同时也能测试，长时间不用应及时对主机充电，保证电池的正常使用）。
- 4.关机时，先关闭开关再拔出电源插头。
- 5.在产品不经常使用时候，要有对应负责人定期对带电池的产品进行充电维护，存放时：**充电维护时间为 3-4 个月进行一次充电维护，充电时间为 6-8 小时；**



第4章 产品外设功能介绍及使用

仰卧起坐测试仪

4.1 产品特点

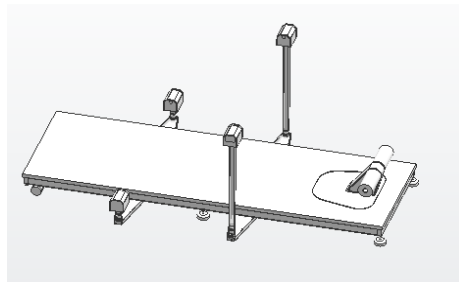
- 1.全新抗阳光干扰设计
- 2.双红外对射，自带专用床体，带勾脚装置，一分钟全自动测量
- 3.无线设计，内置无线模块，主机与外设无线连接

4.2 技术参数

- 1.电压：DC-12.6V 锂电池
2. 环境温度：5℃~40℃
- 3.相对湿度：15%~90%

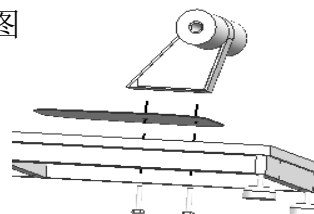
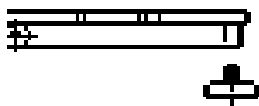
4.3 仰卧起坐测试仪零配件

测试高探头（2 芯对接头）发射 1 个；测试高探头（3 芯对接头）接收 1 个；测试低发射探头（2 芯对接头）1 个；测试低接收探头（3 芯对接头）1 个；坐垫 1 个；勾脚架 1 个；控制盒 1 个；地脚 4 个；定向轮 2 个；12v 锂电池充电器 1 个；

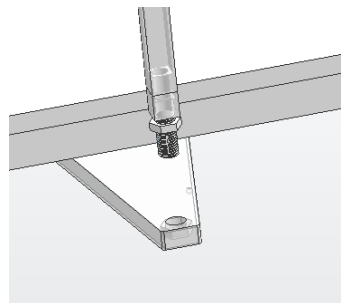
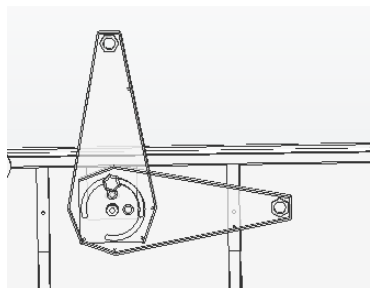


4.4 产品安装

- 1.将地脚和轮安装在床垫架子上，见下图
- 2.按图示将勾脚架与床垫上的孔对齐，螺丝锁紧，见下图



- 3 将收起的旋转探头固定座，按图示旋转
- 4.将探头杆与固定座锁紧固定，按图示



注意：探头杆固定前先查看床体的对接线，2 芯对 2 芯，3 芯对 3 芯。

- 5.把对接插头按卡槽位置进行安装固定，注意一定按照对接头的卡槽进行接入，以免造成线序错误，无法测试或损坏设备。

- 6.将高探头插上线安装在丁字端,然后将低探头插上线安装在另一端;将控制盒插

上线放在低探头端;

4.5 使用方法

- 1.通信配置:主机在高级设置界面,点击“外设配置键”,然后设置外设地址,然后点击确定,然后仰卧起坐控制盒重新开机即可;(出厂时已经配置好)
- 2.测试:测试者坐在测试垫上,两腿稍分开,屈膝呈 90 度角左右,两手指交叉贴于脑后,开始做仰卧起坐运动。每完成一次仰卧起坐,主机都会显示受测者所做的次数,直至一分钟时间结束,主机会报出受测者的成绩;
- 3.如需要调节前后位置时,确保左右探头对齐即可。

4.6 注意事项

仰卧起坐标准动作为,双肘触及或超过双膝,然后还原为仰卧,双肩甲触垫为完成 1 次。测试时,如果测试者借用肘部撑垫的力量完成起坐及双肘未触及或未超过双膝,都属于不标准的动作。不标准的动作仪器不会计数。

第5章 售后服务

- 1.产品保修期为壹年,并提供常年维护服务。
 - 2.免费指导安装、免费指导培训、免费咨询服务。
 - 3.因人为损坏即不可抗拒的自然灾害和使用不当或未按使用说明书操作所造成的故障不在保修范围内。
 - 4.保修期内对符合保修条件的产品,不收取维修备件费和工时费,对不符合保修条件的产品,收取一定费用。
- ※ 保修期的启始日期为最终用户现场安装之日。

售后服务电话: 400-603-1785